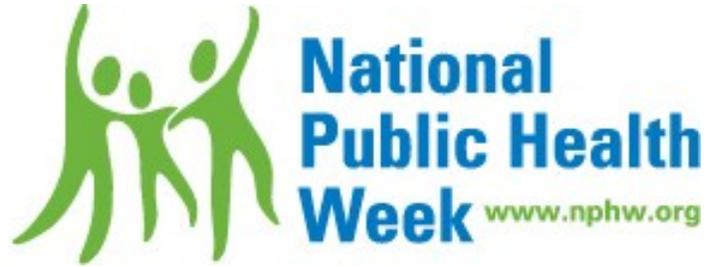


# Bienestar para todos en Virginia

## ¿Qué hace el departamento de salud?

El Distrito de Salud Thomas Jefferson (TJHD) es su socio comunitario para promover y proteger la salud donde usted y su familia viven, trabajan y juegan.



## ¿Cómo ayuda TJHD a crear un lugar saludable para vivir?

La buena salud comienza con nuestras familias, vecindarios, escuelas y trabajos. TJHD ofrece programas y servicios para ofrecer a todos la oportunidad de tener una vida saludable:

- **Comunidades conectadas saludables** - El proceso de evaluación de salud de la Movilización para la Acción mediante Planificación y Asociación (MAPP) involucra a la comunidad para revisar nuestras fortalezas y oportunidades a fin de mejorar la salud de nuestras comunidades.
- **Buen comienzo para los niños** - El programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC) ayuda a las mujeres embarazadas, madres, bebés y niños pequeños a estar sanos y comer saludable durante las épocas de crecimiento importantes. El año pasado, WIC proporcionó servicios a más de 7,470 clientes.
- **Acciones preventivas** - TJHD ayuda a llevar alimentos saludables a vecindarios y escuelas a través de programas innovadores como Cosecha del Mes y Farmacia Fresca.
- **Sistema de cuidado de la salud** - El Programa de Trabajadores Comunitarios de Salud proporciona educación sobre la salud y habilidades a las comunidades del TJHD a fin de mejorar la salud comunitaria y capacitar a las personas a vivir una vida sana.
- **Bienestar para todos en Virginia** - En este momento su comunidad se une para mejorar la salud. El *Plan Bienestar para Todos en Virginia* es un plan a nivel de todo el estado para ayudar a crear condiciones para que la gente esté más saludable.

*Para más información visite:* [www.TJHD.org](http://www.TJHD.org)



4/16

**HealthWhys**  
Un mensaje de salud pública de  
[www.tjhd.org](http://www.tjhd.org)

Síguenos en  
Facebook



Puede encontrar éste y otros oportunos consejos y eventos de salud pública en la página Facebook del Thomas Jefferson Health District (TJHD). ¡Márquenos “Me Gusta!”

